

I POKE Bowl SELEZIONATI



1 HAWAIIAN SALMON & TUNA € 12.90

Riso con salmone, tonno, avocado, mais, edamame*, cetrioli, wakame, tobiko*, sesamo salsa soya



2 DYNAMITE SALMON & TUNA € 12.90

Riso con salmone, tonno, avocado, mango, pomodorini, cipolla, anacardi, tobiko*, sesamo salsa spicy maio e soya



3 SALMON POKE € 9.90

Riso con salmone crudo, avocado, edamame, germogli di soia, sesamo salsa soya e poke sauce



4 HAWAIIAN CHICKEN € 11.90

Riso con uova, germogli di soia, pomodorini, patate, cetriolo, zucchini crispy onion, sesamo salsa teriyaki e mayo



5 TRIS TARTARE € 15.90

Riso con tartare di salmone, branzino, tonno, mango, avocado, anacardi, ananas, goma wakame* tobiko*, cipollina, sesamo salsa soya e spicy mayo



6 TERIYAKI SALMON & TUNA € 13.90

Riso con salmone e tonno col sesamo, uova, avocado, edamame*, anacardi, pomodorini, mais, cetrioli salsa teriyaki



7 HAWAIIAN € 13.90

Riso con gambero cotto, uova mango, patate, avocado, mais, pomodorini, anacardi, sesamo salsa teriyaki



8 HAWAIIAN TOFU € 9.90

Insalata, tofu, cetrioli, mais, takuan, carota, pomodorini, ananas, anacardi, cavolo rosso, sesamo salsa mango e ponzu



9 CHIRASHI € 14.90

Riso con salmone, branzino, tonno, gambero* crudo, avocado, sesamo e tobiko*



Poké Good
DOVE CI
TROVIAMO



HAWAIIAN POKE BOWL
TAKE AWAY

**Poke da asporto
con ingredienti freschi a scelta
preparati al momento**

Consegna gratuita a domicilio entro 3 Km.
con spesa minima euro 25.00
Ordini su whatsapp



Tel. 320 686 8500

Lunedì - Domenica 10:00-15:00, 17:00-22:00

Via San Francesco d'Assisi 11/A- Settimo Torinese

info@pokegood.it
www.pokegood.it

* i prodotti sono surgelati

CREA LA TUA *Bowl*

SMALL € 9.50

1 base, 1 proteina, 3 condimenti,
1 frutta, 1 topping e 1 salsa

REGULAR € 12.00

1 base, 2 proteine, 4 condimenti,
1 frutta, 2 topping e 2 salsa

LARGE € 14.00

1 base, 3 proteine, 5 condimenti,
1 frutta, 2 topping e 2 salsa

Scegli la tua **BASE**



RISO
BIANCO



RISO
VENERE



QUINOA



INSALATA



METÀ /
METÀ

Scegli le **PROTEINE**



SALMONE
CRUDO



GAMBERO*
CRUDO



GAMBERO*
COTTO



SALMONE
TARTAR SPICY



TONNO
CRUDO



TOFU



TONNO
COTTO OLIO



TONNO
TARTAR
SPICY



BRANZINO
CRUDO



UOVA
MARINATO
SOYA



SURIMI*



POLLO

Scegli i **CONDIMENTI**

EXTRA + 0.50 €



AVOCADO



ZUCCHINE
BOLLITO



PHILADELPHIA



GERMOGLI
DI SOIA



CECI



CETRIOLI



MAIS



FUNGI
CHAMPIGNONS
SOTT'OLIO



POMODORINI



GOMA
WAKAME*



WAKAME



EDAMAME*



FINOCCHIO



CAROTE



OLIVE



ANACARDI



ARACHIDE
SALATE



NOCI



PATATE
BOLLITO



CIPOLLA
ROSSA CRUDO



DAIKON
RAPA
BIANCA



TAKUAN
RAPA
MARINATO



CAVOLO
ROSSO



KIMCHI
VERDURE
PICCANTE



ZENZERO



JALAPENO
FRESCO



JALAPENO
SOTTO ACETO

Scegli la **FRUTTA**



ANANAS



MANGO



ARANCIA



POMPELMO

Scegli il **TOPPING**



GRANELLI
MANDORLE



GRANELLI
PISTACCHIO



TOBIKO*



CRISPY
ONION



CRISPY
PATATE



SESAMO



WASABI
PEAS



PLATANO
CHIPS



ALGHE
NORI



ERBA
CIPOLLINA

Scegli **SALSA**

EXTRA + 0.30 €

SOYA

WASABI MAIO

YOGURT

BBQ

PONZU

TERIYAKI

MANGO

MAIONESE

POKE SAUCE

SALSA DI SESAMO

WASABI SOYA

SPICY SOYA

AGRODOLCE

SRIRACHA

SPICY MAYO

